Meddyginiaeth	IE	NA
Steroidau		
Gwrthgeulyddion		

Rhestrwch yr HOLL feddyginiaethau rydych chi'n eu cymryd

Ffurflen ar gyfer cleifion yn unig

GIG CYMRU NHS WALES
Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe
Swansea Bay University Health Board

Dim ond ar gyfer cleifion sy'n dymuno cael ffisiotherapi am broblemau cyhyrysgerbydol (poen cefn/ gwddf, poen yn y cymalau, anafiadau i'r feinwe feddal) y dylid defnyddio'r ffurflen hon.

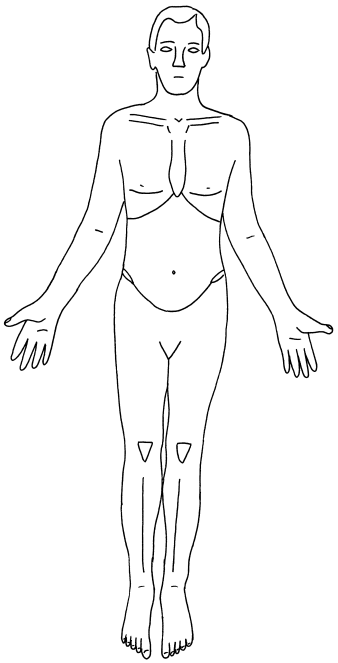
Os ydych chi o dan 16 oed, neu'n dymuno cael triniaeth ar gyfer problem â'r ysgyfaint neu broblem anadlu, problem niwrolegol neu broblem obstetreg/gynaecolegol, ewch i weld eich Ymarferydd Iechyd

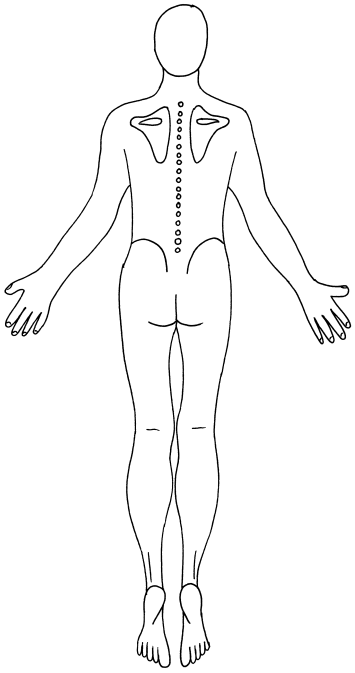
Bydd y ffurflen hon yn cael ei defnyddio i benderfynu sut bydd eich atgyfeiriad yn cael ei brosesu. Gwnewch yn siŵr eich bod yn:

- **Defnyddio beiro DU**
- **Defnyddio LLYTHRENNAU BRAS**
- **Cwblhau POB rhan o'r ffurflen**

Bydd ffurflenni anghyflawn yn cael eu dychwelyd atoch chi a bydd hynny'n achosi oedi wrth ymdrin â'ch problem. Unwaith y byddwn ni'n derbyn y ffurflen, bydd yn cael ei hadolygu a byddwch yn cael eich rhoi ar y rhestr aros.

Nodwch ar y lluniau ble rydych chi'n cael eich symptomau, er enghraifft poen, pinnau bach a diffyg teimlad





Enw Llawn

Cyfeiriad

Cod Post

Dyddiad Geni: ___/___/_____.

Enw'ch Meddyg Teulu _____

_____

Meddygfa _____

Eich Rhifau Ffôn

	Allwn ni adael neges?
Gartref _____	Ie / Na
Gwaith _____	Ie / Na
Symudol _____	Ie / Na

Rhowch ddisgrifiad byr o'ch symptomau, neu pam rydych chi'n dymuno gweld ffisiotherapydd.

Ers pryd mae gyda chi'r broblem hon? _____Diwrnod _____Wythnos _____ Mis _____ Blynedd

Sut dechreuodd hyn? *(Dim rheswm penodol, anaf, cwymp, problem tymor hir ac ati)*

Ydych chi mewn poen drwy'r amser neu ydy'r boen yn mynd a dod?

Poen drwy'r amser

Mynd a dod Pa mor aml rydych chi'n cael y boen? _____

Gwnewch yn siŵr eich bod wedi llenwi pob rhan o'r ffurflen

Llofnod _____

Dyddiad _____

Dychwelwch y ffurflen hon at:
Swyddog Apwyntiadau, Adran Ffisiotherapi,
Ysbyty Treforys, Heol Maes Eglwys, Treforys, Abertawe, SA6 6NL
Os bydd eich symptomau'n newid, cysylltwch â'r adran ffisiotherapi ar 01792 703124 neu ewch i weld eich meddyg teulu

Beth sy'n gwneud y boen yn WAETH?	Beth sy'n gwneud y boen yn WELL?

Fel arfer, pryd mae'r boen waethaf? *Ticiwch yr ateb mwyaf perthnasol*

Yn y bore ☐ Yn y prynhawn ☐ Gyda'r nos ☐ Yn ystod y nos ☐ Dim patrwm ☐

Ydych chi wedi cael triniaeth / ffisiotherapi ar gyfer y cyflwr hwn yn y gorffennol?

Ydw / Nac ydw *(os YDW, rhowch fanylion)*

Ydych chi wedi cael pelydr-X neu unrhyw brofion eraill?
Ydw / Nac ydw *(os YDW, rhowch fanylion/canlyniadau)*

Ydych chi wedi cael y broblem hon o'r blaen? **Ydw / Nac ydw** *(os YDW, rhowch fanylion)*

Os yw'n broblem â'ch cymalau

Ydy'ch cymal yn	**YDY**	**NA**		**YDY**	**NA**		**YDY**	**NA**		**YDY**	**NA**
Rhoi oddi tanoch	☐	☐	Clicio	☐	☐	Cloi	☐	☐	Chwyddo	☐	☐

Ydych chi i ffwrdd o'r gwaith neu'n methu â gofalu am berson sy'n ddibynnol arnoch chi oherwydd y broblem yma? **Ydw / Nac ydw** *(Os YDW, rhowch fanylion)*

Nodwch unrhyw weithgareddau nad ydych chi'n gallu eu gwneud oherwydd y broblem yma.

Beth ydych chi'n disgwyl ei gael o'r Ffisiotherapi?

ERS I'R BROBLEM YMA DDECHRAU, ydych chi'n profi'r symptomau canlynol?
Os oes gennych chi'r symptom, ticiwch **IE**—Os nad oes gennych chi'r symptom, ticiwch **NA**

	IE	**NA**		**IE**	**NA**
Poen ddifrifol yn y nos (Yn eich deffro)	☐	☐	Golwg dwbl	☐	☐
Ydy peswch yn newid eich symptomau?	☐	☐	Problemau llyncu	☐	☐
Ydych chi'n cael problemau'n siarad?	☐	☐	Ydy tisian yn newid eich symptomau?	☐	☐
Ydych chi'n cael problemau'n cerdded?	☐	☐	Tinitws	☐	☐
Pinnau bach unrhyw le	☐	☐	Cyfog	☐	☐
Ddiffyg teimlad unrhyw le	☐	☐	Poen Wyneb	☐	☐
Pendro	☐	☐	Pen tost	☐	☐

Os ydych chi wedi ticio **IE** i unrhyw un o'r symptomau hyn, a **DYDYCH CHI DDIM** wedi gweld doctor am y symptom, ffoniwch y **Llinell Uniongyrchol ar gyfer Ffisiotherapi** (01792 487453) NEU **Galw Iechyd Cymru** ar (0845 45 46 47)

PEIDIWCH ag anfon y ffurflen hon tan i chi holi am gyngor pellach ☐

ERS I'R BROBLEM DDECHRAU, ydych chi'n profi unrhyw un o'r canlynol?

	IE	**NA**
Problemau â'r bledren—anhawster yn pasio dŵr neu'r teimlad nad ydych chi'n gallu gwagio'ch pledren	☐	☐
Problemau â'r coluddyn—colli rheolaeth o'ch coluddyn (baeddu eich hun)	☐	☐
Colli pwysau heb esboniad	☐	☐

Os ydych chi wedi ticio **IE** i unrhyw un o'r symptomau hyn, a **DYDYCH CHI DDIM** wedi gweld doctor am y symptom, mae'n hanfodol eich bod yn trefnu apwyntiad **BRYS** gyda'ch **Meddyg Teulu** neu'n ffonio **Galw Iechyd Cymru** ar (0845 45 46 47) neu'n mynd i'ch **Adran Damweiniau ac Achosion Brys Ileol**

PEIDIWCH AG ANFON Y FFURFLEN HON TAN I CHI HOLI AM GYNGOR PELLACH

Iechyd Cyffredinol	**IE**	**NA**		**IE**	**NA**		**IE**	**NA**
Athritis Rhiwmatoid	☐	☐	Hanes o Ganser	☐	☐	Diabetes	☐	☐
Pwysedd Gwaed Uchel	☐	☐	Problemau Thyroid	☐	☐	Problemau â'r galon	☐	☐
Pwysedd Gwaed Isel	☐	☐	Llawdriniaeth fawr	☐	☐	Rheoliadur y galon	☐	☐
Problemau Ysgyfaint/Anadlu	☐	☐	Osteoporosis	☐	☐	Epilepsi	☐	☐
Asgwrn/Esgyrn wedi torri	☐	☐	Yn feichiog	☐	☐	Alergerddau	☐	☐

Os ydych chi wedi ateb IE i unrhyw un o'r rhai uchod, neu os oes gennych chi broblemau meddygol eraill, rhowch y manylion llawn yma: