Iechyd a Lles Staff
Staff Health & Wellbeing

Angen Siarad?

Mae Gwasanaeth Iechyd a Lles Staff yma i'ch cefnogi chi

Os ydych yn gweithio neu'n gwirfoddoli i Fwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe, ac mae angen arnoch siarad â rhywun am sut rydych yn teimlo ac am effaith yr achos COVID-19, cysylltwch â ni os gwelwch yn dda.

Llun–Gwener (ac eithrio Gwyliau Banc) 9am–5pm
Llinell fewnol : 44568 SBU.StaffWellbeing@wales.nhs.uk

Am fwy o adnoddau, gweler tudalen bwrpasol Lles Staff – Tudalen COVID o dan bynciau llosg ar y fewnrwyd.

Ar gyfer Cymorth Ysbrydol a Chaplaniaeth, ffoniwch 33301 neu 01792 703301 08:30am —16:30pm

Am gymorth staff ychwanegol dros nos, ffoniwch switsfwrdd Tre-forys ar 01792 702222 a gofynnwch am y Caplan ar alw

Cymerwch olwg ar adnoddau Lles Cymru Gyfan Addysg a Gwella Iechyd Cymru (HEIW) gan sganio'r cod QR

Am Gymorth a Chyngor 24/7 cysylltwch â'r Samariaid gan ffonio 116 123

@SBUHBWellbeing

GIG CYMRU NHS WALES | Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe | Swansea Bay University Health Board