

# પહેલી જ વખતમાં યોગ્ય જગ્યાએ, યોગ્ય સારવાર મેળવો

## શું તમને ખબર છે?

ફાર્મસી ૨૮ નાની બિમારીઓ માટે મફત, ગોપનીય સલાહ અને જરૂરી હોય તો સારવાર આપે છે, જેમાં સમાવેશ થાય છે: ચિકનપોક્સ, યુરિનરી ટ્રેક્ટ ઈન્ફેક્શન (UTI), ગળામાં દુખાવો તેમજ વિવિધ પ્રકારની ચામડી સંબંધિત સમસ્યાઓ.

કોમન એલમેન્ટ્સ સર્વિસ વિશે તમારા સ્થાનિક ફાર્માસિસ્ટને પૂછો.

ઓપ્ટોમેટ્રિસ્ટ લાયકાત ધરાવતા આરોગ્ય નિષ્ણાતો છે, જે આંખોની સમસ્યાઓનું નિદાન અને સારવાર કરે છે.

તમારા સ્થાનિક ઓપ્ટોમેટ્રિસ્ટ આંખોની ઘણી સમસ્યાઓની સારવાર કરી શકે છે, જેમ કે આંખોમાં દુખાવો અથવા ધૂંધળાપો, ફ્લોટર્સ, ફ્લેશર્સ અને અન્ય ઘણી આંખોની તકલીફો. આંખોની સારવાર મફત છે.

જો તમારા પાસે નિયમિત NHS વેલ્સ ડેન્ટિસ્ટ ન હોય, તો તમે ડેન્ટલ એક્સપર્ટ્સ પોર્ટલ પર નોંધણી કરી શકો છો.

અને તમે તમારા સ્થાનિક હેલ્થ બોર્ડની ડેન્ટલ હેલ્પલાઇન મારફતે તાત્કાલિક સારવાર મેળવી શકો છો.



વધુ માહિતી માટે મુલાકાત લો:

[gov.wales/HelpUsHelpYou](http://gov.wales/HelpUsHelpYou)

