



Fforwm Cyswllt
Gofalwyr Gorllewin
Morgannwg

Cymorth Costau Byw i Ofalwyr yng Nghastell-nedd Port Talbot

Cymru Gynnes

Mae'r tîm yn darparu cyngor ynni ac yn rheoli Cynllun Rhyddhad Caledi CNPT a all helpu i ariannu atgyweiriadau i foeleri a chartrefi, nwyddau gwyn a rhoi cymorth gyda biliau ynni os ydych yn ei chael hi'n anodd. Ffoniwch **0800 0911786** neu e-bostiwch **hhhp@warmwales.org.uk**

Budd-daliadau a chymorth ariannol

Gofynnwch am wiriad budd-daliadau i sicrhau eich bod yn derbyn yr hyn y mae gennych hawl iddo. Gall Canolfan Gofalwyr Castell-nedd Port Talbot helpu wrth roi cyngor i chi ar sut i wneud hyn. Ffoniwch **01639 642277** neu e-bostiwch **information@nptcarers.org.uk**

Cynllun Cymorth Tanwydd 2022-2023

Gall aelwydydd cymwys hawlio taliad untro o £200 i ddarparu cymorth tuag at dalu eu biliau tanwydd y gaeaf. Rhaid derbyn pob cais erbyn 28ain Chwefror 2023. **www.npt.gov.uk/31133**

Dŵr Cymru

Mae gan Dŵr Cymru nifer o ffyrdd y gallant eich helpu chi a gwneud eich biliau'n fwy fforddiadwy. Cysylltu â nhw ar **0800 0520145**

Nyth Cymru

Cyngor diduedd am ddim ac, os ydych yn gymwys, pecyn am ddim i wella effeithlonrwydd ynni eich cartref. Cysylltu â nhw ar **0808 8082244**

Y Gronfa Gymorth i Ofalwyr

Mae'r Gronfa Gymorth i Ofalwyr yn darparu grant o hyd at £300 i gefnogi gofalwyr di-dâl sy'n profi caledi ariannol. Ewch i **www.nptcarers.co.uk**, fffoniwch **01639 642277** neu e-bostiwch **grants@nptcarers.org.uk**

Dolenni a rhifau ffôn defnyddiol

Gwasanaeth Gofalwyr Castell-nedd Port Talbot

 information@nptcarers.org.uk

 01639 642277

 www.nptcarers.co.uk

Gwasanaeth Gofalwyr Ifanc Castell-nedd Port Talbot

 j.davies@npt.gov.uk

 01639 763030

 www.npt.gov.uk/26789

Carers UK

 advice@carersuk.org

 0808 808 7777

 www.carersuk.org/help-and-advice

Cyngor ar Bopeth

 www.citizensadviceSNPT.org.uk

 0808 278 7926

 help@citizensadviceSNPT.org.uk

Gwedudalen Cymorth Costau Byw Cyngor Castell-nedd Port Talbot

 www.npt.gov.uk/33338

Gwedudalen Cymorth Costau Byw Llywodraeth Cymru

 www.gov.wales/help-cost-living

Mannau Cynnes

 www.NPT.gov.uk/34533



I gael rhagor
o gyngor a
gwybodaeth
am Gostau
Byw,
sganiwch y
côd QR
uchod neu
ewch i
[www.nptcvs.
wales/carers](http://www.nptcvs.wales/carers)