

Mae’r dolenni canlynol ar gyfer ein tudalennau ar y wefan, ar Facebook ac ar Pinterest. Gallwch chi edrych ar y rhain i gael cyngor, gwybodaeth a mynediad at adnoddau a allai ymdrin â’r anawsterau y mae eich plentyn yn eu hwynebu yn eu gweithgareddau bob dydd. Ewch i'r tudalennau hyn i ddod o hyd i'r strategaethau addas a allai fynd i'r afael ag anawsterau eich plentyn.

1. **GWEFAN**Ewch i’n gwefan i gael rhaglenni a strategaethau i fynd i'r afael â gwahanol anawsterau gweithredu Teipiwch:

“Rhaglenni Therapi Galwedigaethol Pediatrig Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe” i *Google* (neu i’ch peiriant chwilio) a chliciwch ar y ddolen gyntaf.

**2. FACEBOOK**Ar ein grŵp Facebook byddwn yn rhannu ac yn

 postio cynnwys priodol a chywir i fynd i'r afael â gweithgareddau bob dydd. Chwiliwch am:

“Therapi Galwedigaethol Pediatrig BIP Bae Abertawe”

**3. PINTEREST**Mae gan ein tudalen Pinterest lawer o syniadau am weithgareddau y gallwch eu defnyddio gyda'ch un bach gartref! Dilynwch ein cyfrif

“OT HHB Bae Abertawe i blant”